



# BEVAR DIT ARBEJDE

- Et forløb i tre etaper for  
erhvervsaktive med høretab



**CASTBERGGÅRD**  
Job- & Udviklingscenter

# Bevar Dit Arbejde

## Et forløb i tre etaper med ophold, råd og vejledning

*Bevar Dit Arbejde* er et tilbud til dig, der har et høretab og har brug for redskaber til at fungere bedre på din arbejdsplads.

På *Bevar Dit Arbejde* får du viden om hørelse, akustik, arbejdsmarkedslovgivning mv. Vi går blandt andet i dybden med kolleger og kommunikation, tinnitus, stresshåndtering og konsekvenserne af et høretab.

Arbejdsformen er en blanding af faglige oplæg, diskussioner, gruppearbejde og individuelle samtaler.

Sammen med dig laver vi en handleplan, hvor vi opsætter mål for, hvilke tiltag og forandringer, der kan medvirke til et bedre arbejdsliv for dig.

Vi arbejder altid fremadrettet, ser på muligheder og prøver ting af i praksis. Du bliver en del af et hold på mellem 10 og

15 deltagere. Der er derfor rig mulighed for at udveksle erfaringer og netværke med andre, der har nedsat hørelse.

### Bevar Dit Arbejde er for dig, der:

- oplever misforståelser i hverdagen, der gør dig og dine kolleger usikre.
- har svært ved at følge med i, hvad dine kolleger taler om.
- er mere end almindelig træt efter en arbejdsdag..
- har ringe udbytte af møder, kurser og efteruddannelse.
- har besvær med at høre og tale i telefonen.

## Kontakt

Kursusleder og  
talehørekonsulent

**Joakim Fruerlund**

**Tlf:** 2940 5285

**Mail:** [jf@cbg.dk](mailto:jf@cbg.dk)

**Web:** [www.cbgjob.dk](http://www.cbgjob.dk)



## Hvordan kommer man med?

Inden man bliver optaget, skal det vurderes, om deltagelse på *Bevar Dit Arbejde* er det rigtige for dig, eller om der eventuelt skal ske henvisning til andre personer eller institutioner på høreområdet.

Vi har brug for en kopi af din sidste hørekurve - det er en forudsætning for, at vi på *Bevar Dit Arbejde* kan give dig en god og forsvarlig rådgivning om dine muligheder, blandt andet i forhold til høretekniske hjælpemidler.

Der vil være mulighed for rådgivning og vejledning både før, under og efter forløbet. For at være på *Bevar Dit Arbejde* skal man kunne deltage i alle tre etaper.



### Mød en tidligere deltager

*- Vi deltagere har en stor, stærk fællesnævner. Det er fedt at møde andre, der har det ligesom en selv, uanset om de er lærere, fodermestre eller sidder på kontor ligesom, jeg selv gør.*

*- På Bevar Dit Arbejde får man en masse forskellige input, der tilsammen giver en fornemmelse af, at man kan få sig et helt liv. Til sidst kunne jeg mærke inde i mig selv, at det hjalp virkelig, det her.*

**Tina Holm-Jensen, BDA 2015-2016**

## Kursusdage i 2018/2019

- 1. etape:** Tirsdag den 18. - fredag den 21. september 2018
- 2. etape:** Tirsdag den 8. - fredag den 11. januar 2019
- 3. etape:** Tirsdag den 7. - torsdag den 9. maj 2019

Kursusdagene foregår på Castberggård i Urlev syd for Horsens og finansieres af Castberggård Job- og Udviklingscenter. Det er derfor gratis at deltage i kurset, men transport og evt. kompensation for tabt arbejdsfortjeneste skal du selv sørge for.

På Castberggård Job- og Udviklingscenter har vi mere end 20 års erfaring med gruppen af personer med høretab på arbejdsmarkedet. Vi tilbyder velafprøvede forløb kombineret med innovative tiltag udviklet i tæt samarbejde med jobkonsulenter, samarbejdspartnere, virksomheder og kommunikationscentre.

Castberggård Job- og Udviklingscenter har en fast bevilling fra Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering. Læs mere på [www.cbjgjob.dk](http://www.cbjgjob.dk)

## Bevar Dit Arbejde på Castberggård Øst

I Rødovre tilbyder Castberggård Job- og Udviklingscenter også et forløb, hvor du får redskaber til at håndtere arbejdslivet med nedsat hørelse. Her er forløbet en lørdagsrække bestående af fem kursusdage med rullende optag.

Ring eller skriv for aftale om kurset eller anden rådgivning:  
Vibeke Møller, mail: [vm@cbg.dk](mailto:vm@cbg.dk), telefon: 2425 7806

Østerskovvej 1, Urlev  
8722 Hedensted  
Tlf 76587317  
Mail [jobcenter@cbg.dk](mailto:jobcenter@cbg.dk)  
Web [www.cbjgjob.dk](http://www.cbjgjob.dk)

