

# 7 GODE RÅD TIL FJERNUNDERVISNING

Modtager du fjernundervisning på grund af corona? Så er du måske også blevet præsenteret for både lydfiler, film og online gruppearbejde. Men hvordan håndterer du det, når du også har et høretab at tage hensyn til? Projektgruppen bag Verdensmester i høretab har samlet syv gode råd.

## 1. Hvad skal der til?

Overvej hvad dine erfaringer er med lydfiler og video – hvad skal der til, for at du kan høre?

## 2. Gør opmærksom på dine behov

Husk, at god kommunikation er til fordel for alle. Ved at tilgodese *dine* behov hjælper du også andre. Desuden er det DIN uddannelse, det handler om, og DU er ligeså vigtig som alle de andre.

## 3. Hold fast i din støtte

Det er vigtigt at bibeholde den støtte, du plejer at modtage – fx skrivetolkning eller sekretærhjælp. Fjernundervisningen indebærer yderligere udfordringer i forhold til at følge med. Derfor er sekretærhjælpen særlig vigtig. Husk også at gøre brug af dine studiestøttetimer.

## 4. Test teknikken

Find ud af, om den halsslynge, streamer eller mikrofon, du anvender på skolen kan anvendes med din bærbare computer. Tilslut en ekstern højttaler og se, om det kan forbedre lyd kvaliteten.

## 5. Tænk alternativt

Hvis du ved, at du hører for dårligt til at kunne følge med, så kontakt din lærer/studievejleder og foreslå evt. selv alternativt materiale.

## 6. Spar på kræfterne

At lytte ekstra koncentreret koster flere kræfter, så begræns tiden med lydfiler, film og online gruppearbejde så meget som muligt.

## 7. Kontakt projektgruppen, hvis du har brug for hjælp

Projektleder Merete Birk Nielsen

Castberggård Job- og Udviklingscenter

Mail: mb@cbg.dk

Mobil/SMS/FaceTime: +45 5136 9958 (Aftal telefontid over mail – så ringer Merete op)

### Lokale kontakter

IKH Aarhus: Hørekonsulent Joan K. Høy, mail: joan.k.hoey@rm.dk

K&T Horsens: Hørekonsulent Eva Thorstein, mail: eto@horsens.dk

CFK Herning: Specialkonsulent Birte Clement, mail: cfkbc@herning.dk



**Horsens Kommune**

Kommunikation, Høreklinik  
og Teknologi

