

GØR EN FORSKEL FOR DIN MEDSTUDERENDE

Det kræver ofte ekstra meget energi at være studerende med høretab eller tinnitus. Men hørevenlige rammer gør det nemmere – og dem kan du som medstuderende være med til at skabe.

Det er svært at være studerende med høretab, når:

- der er meget baggrundsstøj - fx tastaturklik, trafik og småsnak
- man skal retningsbestemme, hvor lyd/tale kommer fra
- man ikke kan se den, der taler
- flere snakker samtidig, utydeligt eller hurtigt
- (høre-)trætheden indfinder sig – ofte sidst på dagen
- der er gruppearbejde med store grupper eller flere grupper i samme rum

Du oplever måske, at din medstuderende med høretab...

...ikke siger noget i klassen eller i gruppearbejde, fordi vedkommende ikke har hørt alt og derfor er usikker på at byde ind eller er 'mættet af lydindtryk'.

...kommer med input, der allerede er kommet, fordi vedkommende ikke har hørt hvad de andre i klassen har sagt.

Du kan gøre en stor forskel med en lille indsats

Det vigtigste, du kan gøre er at være åben og nysgerrig og prøve at forstå høretabet og de udfordringer, det giver. Vis forståelse - også selvom det kan være svært helt at sætte sig ind, når man selv er normalthørende. Du kan helt konkret hjælpe ved at:

- tale direkte til din medstuderende med høretab.
- tale én ad gangen, da det ellers er svært at følge med og deltage aktivt.
- bruge mikrofonen (hvis der er mikrofoner i klassen).
- tale tydeligt og række hånden op, så det er tydeligt, hvem der taler.
- undgå at have en hånd for munden, når du taler.
- hjælpe til med at holde støjniveauet nede – også til gruppearbejde, i pauser m.m.
- hjælpe med at få udrett misforståelser.
- gentage hvad læreren har sagt, hvis din medstuderende ikke har hørt det.
- gentage/omformulere, hvis du ikke bliver forstået/hørt i første omgang.
- finde et roligt sted til gruppearbejdet.
- sørge for at holde en pause først, hvis I arbejder videre efter undervisning. Undgå at mødes sent om aftenen og hold det kort og effektivt. At lytte til en hel dags undervisning koster mange kræfter.
- skrive vigtige beskeder/aftaler ned.

Har du brug for mere viden?

Tag kontakt til uddannelsesinstitutionens studievejleder eller Castberggård Job- og Udviklingscenter - et landsdækkende tilbud for mennesker med høretab, som er i job eller under uddannelse.

Kontakt: Merete Birk Nielsen

Mail: mb@cbg.dk

Mobil/SMS/FaceTime: +45 5136 9958 (Aftal telefontid over mail eller SMS)