

# 10 GODE RÅD TIL EKSAMEN MED NEDSAT HØRELSE

Lad ikke hørenedsættelsen spænde ben for en god oplevelse ved det grønne bord. Her er 10 gode råd til tiden før, under og efter eksamen, der forhåbentlig kan give dig mere ro i maven.

## 1. Ansøg om dispensationer i god tid

Det er vigtigt at være ude i god tid, hvis du vil søge om dispensation i et eller flere fag. Fx i forhold til transskribering af videomateriale, der kan være en del af eksamen.

## 2. Forlæng din forberedelsestid

Husk at ansøge om at få forlænget din forberedelsestid, hvis du har behov for det.

## 3. Stå fast på det, der fungerer bedst for dig

De fleste er enige om, at hørelsen har de bedste betingelser til mundtlige eksaminer, hvis du er i samme rum som lærer og censor. Men nogle foretrækker den virtuelle eksamensform. Stå derfor fast på det, der virker bedst for dig.

## 4. Kendte rammer

Sørg så vidt muligt for, at mundtlige eksaminer foregår i et lokale, du kender og er tryk ved.

## 5. Styr på teknik - og tolk

Test dine høretekniske hjælpemidler og tjek at evt. (skrive-)tolkning er på plads.

## 7. Husk pauserne

Det er vigtigt, at du ikke stresser dig selv og forsøger at læse op til eksamen både dag og nat. Husk hyppige pauser, så der er tid til genopladning af både hørelse og hukommelse.

## 6. Orientér censor

Lav en aftale med din lærer om, at der skal afsættes lidt tid til at orientere censor om din hørenedsættelse. Fx i forhold til teknik samt behovet for tydelig tale, tydelige emneskift og øjenkontakt. Det er også relevant at oplyse om evt. ord, du kan have svært ved at udtale.

## 8. Vær tydelig og bed om gentagelser

Hørte du ikke spørgsmålet eller forstod du ikke spørgsmålet? Det er en hjælp for både dig selv, lærer og censor, at du er tydelig omkring udfordringen i det enkelte tilfælde. Bed om gentagelse og evt. omformulering af spørgsmålet.

## 9. Tænk, før du taler

Tag en dyb vejrtrækning og giv dig selv tid til at tænke over dit svar. Der er tid nok.

## 10. Ros dig selv

Ros dig selv for din indsats, når en eksamen er overstået. Hold gerne fri resten af dagen, selv om en ny eksamen venter forude.

---

## Har du brug for mere viden?

Søg efter hørekonsulenter på [www.spsu.dk](http://www.spsu.dk) og/eller tag kontakt til Castberggård Job- og Udviklingscenter - et landsdækkende tilbud for mennesker med høretab, som er i job eller under uddannelse.

Kontakt: Merete Birk Nielsen

Mail: [mb@cbg.dk](mailto:mb@cbg.dk)

Mobil/SMS/FaceTime: +45 5136 9958 (Aftal telefontid over mail eller SMS)