

## 6 GODE RÅD TIL FJERNUNDERVISNING

Modtager du fjernundervisning? Så er du måske også blevet præsenteret for både lydfiler, film og online gruppearbejde. Men hvordan håndterer du det, når du også har en hørenedsættelse at tage hensyn til? Her er seks gode råd.

### 1. Hvad skal der til?

Overvej hvad dine erfaringer er med lydfiler og video – hvad skal der til, for at du kan høre?

### 2. Gør opmærksom på dine behov

Husk, at god kommunikation er til fordel for alle. Ved at tilgodese dine behov hjælper du også andre. Desuden er det DIN uddannelse, det handler om, og DU er ligeså vigtig som alle de andre.

### 3. Hold fast i din støtte

Det er vigtigt at bibeholde den støtte, du plejer at modtage - fx skrivetolkning eller sekretærhjælp - og evt. supplere med flere/andre støttemuligheder. Fjernundervisningen indebærer yderligere udfordringer i forhold til at følge med. Derfor er sekretærhjælpen særlig vigtig. Hvis du har studiestøttetimer, skal du også være opmærksom på at gøre brug af dem.

### 4. Test teknikken

Find ud af, om den halsslynge, streamer eller mikrofon, du anvender på skolen kan anvendes med din bærbare computer. Ellers kan du få bevilliget en løsning. Tilslut evt. en ekstern højttaler og se, om det kan forbedre lyd kvaliteten.

### 5. Tænk alternativt

Hvis du ved, at du hører for dårligt til at kunne følge med, så kontakt din lærer/studievejleder og foreslå evt. selv alternativt materiale.

### 6. Spar på kræfterne

At lytte ekstra koncentreret til online undervisning koster flere kræfter, så begræns tiden med lydfiler, film og online gruppearbejde så meget som muligt.

---

### Har du brug for mere viden?

Søg efter hørekonsulenter på [www.spsu.dk](http://www.spsu.dk) og/eller tag kontakt til Castberggård Job- og Udviklingscenter - et landsdækkende tilbud for mennesker med høretab, som er i job eller under uddannelse.

Kontakt: Merete Birk Nielsen

Mail: [mb@cbg.dk](mailto:mb@cbg.dk)

Mobil/SMS/FaceTime: +45 5136 9958 (Aftal telefontid over mail eller SMS)