

Temadag om svimmelhed

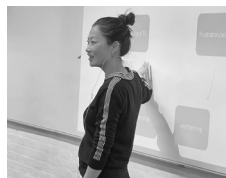
for dig, som har nedsat hørelse og oplever svimmelhed

Er du udfordret af svimmelhed på jobbet og derhjemme?
Har du tit fornemmelsen af at være på en gyngende båd?
Oplever du, at svimmelheden forværres i butikker eller kantiner?

Så kom til Castberggård Jobs temadag om svimmelhed for erhvervsaktive fredag den 1. marts 2024 i Høje Taastrup og find ud af, hvordan du kan arbejde med at reducere svimmelhed og skabe en bedre kropslig balance.

Program for dagen

- 09.30 Morgenmad og præsentationsrunde
- 10.00 Forstå din oplevelse af svimmelhed
- 11.30 Frokost
- 12.00 Specialiserede øvelser og afspænding
- 13.30 Kaffe/kage og spørgsmål
- 14.00 Tak for i dag



Dagens undervisere er fysioterapeuterne Ida Castberg og Hanne Alfsen fra IBC Fysioterapi. De har begge specialiseret sig i hørenedsættelse og svimmelhed og er tilknyttet Rigshospitalets Center for Hørelse og Balance. Ida Castberg er leder af rådgivningen House of Hearing med Hanne Alfsen som administrerende partner.

Tid og sted: Temadagen afholdes fredag den 1. marts 2024 kl. 9.30-14.00.
Der serveres let morgenmad, frokost og eftermiddagskage.

Adresse: Castberggård Job, Handicaporganisationernes Hus,
Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

Tilmelding: Tilmeld dig på cbg.nemtilmeld.dk/321 senest den 24. februar 2024. Det er gratis at deltage i temadagen.

Udfordringer med job og hørelse

Hver 9. dansker har udfordringer på arbejdet på grund af nedsat hørelse, tinnitus, lydfølsomhed eller lignende. Er du en af dem? Så kan du få hjælp til at håndtere din situation på Castberggård Job. Vi tilbyder:

- **Gratis rådgivning og vejledning**

Samtaler om de problematikker, du oplever i forhold til dit job.

- **Gratis kursusforløb til dig, der er i arbejde**

Kursusforløb om hørelse og job med rig mulighed for at skabe netværk.

- **Mentor**

Støtte på job eller uddannelse.

- **Besøg på din arbejdsplads**

Arbejdspladsindretning, oplæg for kolleger og møde med arbejdsgiver.

- **Bisidder**

Vi bidrager med høreviden til møder på arbejdspladsen eller jobcenteret.

Hvem er vi?

- Castberggård Job er et landsdækkende tilbud for dig, der har nedsat hørelse, tinnitus, lydfølsomhed mm.

- Vi har et højt hørefagligt niveau og et indgående kendskab til de vilkår og udfordringer, du kan møde på arbejdsmarkedet.

- Vi har en permanent bevilling fra STAR under Beskæftigelsesministeriet. Derfor er flere af vores tilbud gratis for dig.

Kontakt



Hørekonsulent
Benedikte Bendtsen

Tlf: 5219 6290

Mail: bb@cbg.dk

Web: www.cbgjob.dk